

## Gebruik eventrecorder

### Gebruik SenseLink®

#### Cardiologie

##### Inleiding

Uw behandelend arts heeft de polikliniek Cardiologie opdracht gegeven voor een onderzoek ter beoordeling van uw hartritme. Wij sluiten een eventrecorder genaamd SenseLink® bij u aan. Dit apparaat wordt gedurende een afgesproken periode aan u uitgeleend. Tijdens het gebruik zijn er een aantal instructies die u moet opvolgen, deze worden uitgelegd in deze folder.

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten tijdens dit onderzoek. Het onderzoek is pijnloos en heeft hooguit een beperkt ongemak. Toch ervaart iedereen dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar extra rekening mee houden.

##### Wat is een eventrecorder?

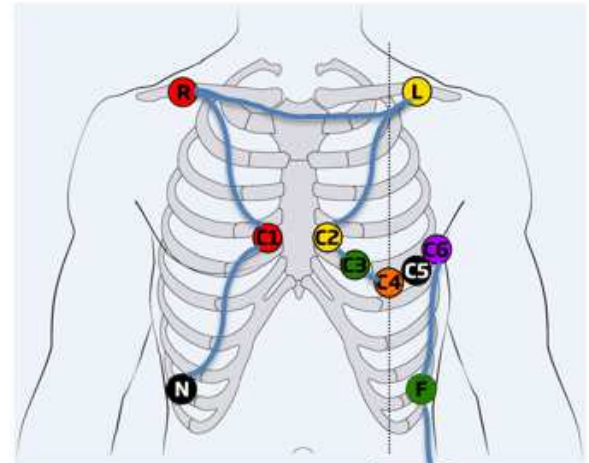
Een eventrecorder is een apparaat dat de elektrische hartactiviteit registreert en opslaat. De informatie wordt vervolgens automatisch doorgestuurd naar de polikliniek Cardiologie, zodat dit kan worden beoordeeld.

##### Aansluiten van de eventrecorder

Om de recorder te kunnen gebruiken moeten er eerst 10 plakkers op uw borst worden geplakt. Op deze plakkers worden sensoren geklikt. Deze zijn allemaal met één draad verbonden met de eventrecorder. In afbeelding 1 is weergegeven op welke plekken de plakkers worden bevestigd.

Na het douchen / baden plakt u weer nieuwe plakkers op uw huid op de volgende plekken:

- Groen (F) links onder op de laatste 2 ribben;
- Rood (C1) rechts van uw borstbeen halverwege uw ribbenkast;
- Geel (C2) links van uw borstbeen halverwege uw ribbenkast;
- Groen (C3) tussen C2 en V4 in;
- Oranje (C4) op de helft van uw linkersleutelbeen trekt u een denkbeeldige lijn naar beneden en plaatst u C4 schuin onder C3;
- Zwart (C5) tussen C4 en C6 in;
- Paars (C6) op de helft onder uw linker oksel trekt u een denkbeeldige lijn naar beneden en plaatst u C6 naast C5;
- Geel (L) onder uw linker sleutelbeen;
- Rood (R) onder uw rechter sleutelbeen;
- Zwart (N) rechts onder op de laatste 2 ribben.



Bij het aansluiten van de kabel wordt de eerste sensor aangesloten op F, aan de linkerkant van uw lichaam.

Vervolgens worden de volgende sensoren aangesloten  
C6 → C5 → C4 → C3 → C2 → L → R → C1 → N.

Afbeelding 1: plaatsing plakkers

Het is belangrijk dat u na het (opnieuw) aansluiten, controleert of het Heart rate lampje groen brandt. De eventrecorder gaat automatisch verder met de registratie. Knippert het Heart rate lampje oranje, controleer dan alle plakkers en / of de sensoren goed zijn bevestigd. Het is verstandig om tijdens de meting af en toe te controleren of het Heart rate lampje groen knippert.



### Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes.

## Vervangen van de plakkers

Voor een goede registratie is het belangrijk dat u na het douchen / baden de plakkers vervangt. Ook als u niet iedere dag doucht of in bad gaat, dient u iedere dag de plakkers te vervangen.

U krijgt van ons voldoende nieuwe plakkers mee. Het is belangrijk dat u geen vette douchegels, crème of bodylotion gebruikt op plekken van de plakkers. Ook moet uw huid schoon en droog zijn.

Vervang ook na het sporten de plakkers in verband met transpiratie. U kunt de eventrecorder om de hals en om de middel dragen in het witte tasje dat u van ons meekrijgt. Als u huidirritatie krijgt van de plakkers, kunt u de nieuwe plakkers iets naast de geïrriteerde huid plaatsen. Houdt u klachten, neem dan contact met ons op.

Gaat er per ongeluk iets los, dan kunt u dit zelf weer herstellen:

- als de sensor loskomt van de plakker, dan kunt u deze er weer op klikken;
- als de plakker loskomt van uw huid, kunt u de plakker vervangen voor een nieuwe. Daarna klikt u de sensor weer vast op de plakker, zodat de meting doorgaat.

Het is belangrijk dat u controleert of het Heart rate lampje groen brandt als u iets heeft hersteld.



### Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmje.

## Gebruik van de eventknop

Heeft u klachten of voelt u iets, druk dan op de eventknop (paarse hartje). Er wordt direct een opname gemaakt. Het Heart rate lampje gaat 3x groen knipperen ter bevestiging. Wacht na het drukken op de eventknop rustig 15 seconden en beweeg niet te veel om verstoring te voorkomen. Noteer uw klacht met datum en tijd in het dagboekje dat u heeft gekregen.



Let op: de recorder is beveiligd tegen veelvuldig kort achter elkaar op de knop drukken. Na 15 seconden kunt u een nieuwe opname maken.

Heeft u erge klachten? Wacht niet tot het inleveren van de apparatuur, maar bel polikliniek Cardiologie (telefoon (053) 487 21 10). Bij spoed belt u 112.

### Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmje.



Afbeelding 2: eventknop om te drukken bij klachten

## Verwisselen van de accu

De recorder moet altijd ingeschakeld zijn, zodat wij de gegevens over uw hartactiviteit blijven ontvangen. Een accu gaat gemiddeld **8 à 12 uur** mee. Het is daarom belangrijk om de accu 2 à 3x per dag te verwisselen:

- 1 accu verwisselt u 's ochtends;
- 1 accu verwisselt u (indien nodig) 's middags;
- 1 accu verwisselt u 's avonds;
- wanneer de accu bijna leeg is (het Power lampje is oranje).

U krijgt een oplader mee naar huis om de meegeleverde accu's mee op te laden. Het is aan u om de accu op tijd te verwisselen. Dit doet u door het klepje aan de achterkant van de recorder te openen en een opgeladen accu te plaatsen. Laad de lege accu direct op.

De accu kan maar op één manier in de recorder worden geplaatst. De goudkleurige contacten van de accu moeten tegen de goudkleurige contacten van de recorder komen. Alleen als u de accu goed in de recorder stopt, kan het klepje worden dicht geklikt.

Let op: voelt u dat het klepje niet goed dicht gaat? Controleer dan of u de accu juist geplaatst heeft (zie afbeeldingen 3 en 4).



Afbeelding 3: correct verwisselen accu



Afbeelding 4: correct sluiten van het klepje



Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje.

## Opladen van de accu

U krijgt een oplader en een extra accu mee naar huis. Het is belangrijk dat u de lege accu uit de recorder oplaadt. Zorg ervoor dat de accu goed in de oplader geklikt wordt. Gemiddeld duurt het opladen van een accu **2 uur**. Zodra het lampje van de oplader continu groen brandt, is de accu volledig opgeladen (zie afbeeldingen 5 en 6).



Afbeelding 5: onjuist geplaatste accu



Afbeelding 6: volledig opgeladen accu

**Betekenis lampje van de oplader**

Kleur	Betekenis
Groen knipperend	Geen accu geplaatst, oplader klaar voor gebruik
Oranje brandend	Accu wordt opgeladen (1 <sup>e</sup> fase)
Oranje knipperend	Accu wordt opgeladen
Groen brandend	Accu is opgeladen
Rood knipperend (2x, 3x, 4x of 5x achter elkaar)	Foutmodus



*Meer informatie?*

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje.

**Douchen / baden**

De eventrecorder is niet waterdicht. Wanneer u gaat douchen of baden, haalt u de kabel van de plakkers. Haal de stekker van de kabel niet uit de recorder (zie afbeelding 7 en 8).



*Afbeelding 7 recorder met kabel*



*Afbeelding 8 recorder met kabel eruit*

Leg de recorder met de kabel op een plaats waar ze droog blijven. De plakkers haalt u voor of tijdens het douchen / baden voorzichtig van de huid. De gebruikte plakkers kunt u weggooien.

Om de recorder weer te kunnen gebruiken, moeten er tien nieuwe plakkers op uw borst worden geplakt. Voor het goed aansluiten moet u de instructies onder het kopje “Aansluiten van de eventrecorder” en “Vervangen van de plakkers” volgen.

**Betekenis lampjes van de eventrecorder**

LED	Kleur	Betekenis
Heart rate	Groen (branden)	Hartslag gedetecteerd
	Groen (3x knipperen)	Opname vastgelegd
	Oranje (knipperen)	Mogelijk is er een sensor los
	Rood (knipperen)	Geen signaal, er is een sensor los
Sever connection	Groen (branden)	Verbinding met server
	Groen (knipperen)	Verbinding maken met de server
	Oranje (knipperen)	Time-out verbinding
	Led uit	Modem uit
Bluetooth	Niet actief.	
	Groen (branden)	Werkt op de accu
	Oranje (knipperen)	Accu bijna leeg
Power	LED uit	Apparaat is uitgeschakeld

Als het groene lampje bij Server connection niet brandt, is er tijdelijk geen verbinding. Echter uw opnames worden gewoon opgenomen en zodra er weer verbinding is automatisch naar ons doorgezonden. Iedere werkdag (met uitzondering van het weekend en feestdagen) kijken wij uw binnengekomen opnames na.

Het kan gebeuren dat er tijdens de meting tijdelijk geen verbinding is, bijvoorbeeld door verminderde dekking. Wanneer wij zien dat uw eventrecorder langere tijd geen verbinding heeft gemaakt, zullen wij contact met u opnemen. Let op! Wij bellen met een anoniem telefoonnummer.

## Leefregels bij het dragen van een eventrecorder

- U mag tijdens het dragen van de eventrecorder uw gebruikelijke werkzaamheden gewoon uitvoeren;
- De eventrecorder mag niet nat worden;
- Gebruik geen vette douchegels, crème of bodylotion. Ook moet uw huid droog en schoon zijn.

## Nazorg

Voor het verwijderen van de plakkers adviseren wij u deze onder de douche eraf te halen. Eventuele achtergebleven lijmresten kunt u met een (huid)olie verwijderen.

## Het inleveren van de eventrecorder

Wanneer u de recorder de aangegeven periode heeft gedragen, mag u deze zelf afdoen.

Bij het inleveren krijgen wij het volgende van u terug:

- eventrecorder;
- elektrodenkabel met sensoren;
- 2 accu's;
- oplader voor de accu's + oplaadkabel;
- dagboekje (rood).

## Inleverdatum:

.....dag ...../...../20.... voor 10:00 / 14:00 uur bij .....

## Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 487 21 10;
- polikliniek Cardiologie Oldenzaal, route 132, telefoon (053) 487 21 10.

Voor problemen en vragen zijn wij bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur (met uitzondering van feestdagen).

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of hartfunctielaborant dan om nadere uitleg.